

# Alles op zijn KOP!

TRAINING VOOR KINDEREN  
VAN 8 – 12 JAAR VAN OUDERS  
MET PSYCHISCHE PROBLEMEN  
EN/OF EEN VERSLAVING

Wanneer je vader of moeder psychische problemen heeft en/of verslaafd is, kan hij of zij dat vaak niet goed uitleggen. Jij weet dat er iets aan de hand is, maar wat? Wat doet en kan je vader of moeder wel en wat niet? Waarom reageert hij of zij op een bepaalde manier? Wil je dat begrijpen, zodat je er beter mee om kan gaan?

## WAT GAAN WE DOEN?

We houden niet van lang stilzitten. We gaan kickboksen, doen een spel en zorgen op allerlei andere manieren dat de training je positief bij blijft.

## WANNEER EN WAAR?

De doe-praatgroep start op donderdag **7 oktober** en het zijn 8 bijeenkomst. In de herfstvakantie is er geen bijeenkomst.

7 okt, 14 okt, 28 okt, 4 nov, 11 nov,  
18 nov, 25 nov en 2 dec.

Tijd: 15:30 - 17:00 uur

De deur is open vanaf 15.15 uur

Locatie: Jeugdactiviteitencentrum Eclips.  
Pioniersweg 22 | 3891 EC Zeewolde

De ouderbijeenkomst: **nader te bepalen**



**Tactus**  
verslavingszorg

**HEB JIJ HET GEVOEL DAT JE WERELD OP Z'N KOP STAAT? GAAN DE DINGEN BIJ JOU THUIS ANDERS DAN BIJ ANDERE KINDEREN? KUN JE NIET ALTIJD MET JE OUDERS OF EEN VAN JE OUDERS PRATEN EN BEGRIJP JE NIET WAAROM? DE 'ALLES OP Z'N KOP' TRAINING ZET DINGEN RECHT!**

## MEER INFORMATIE EN/OF AANMELDEN?

De training wordt gegeven door het Preventieteam van Tactus Verslavingszorg. Aanmelden kan via onderstaande e-mailadressen:

### Tactus Verslavingszorg:

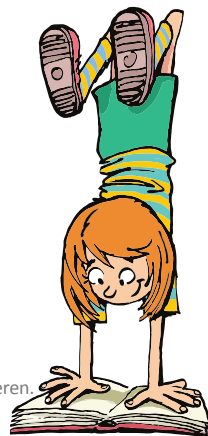
Djura Sikkes  
06 12 88 68 46  
d.sikkes@tactus.nl

### Welzijn Zeewolde

Lars Oostland  
06 10 26 23 02  
l.oostland@zeewolde.nl

### Deelname is gratis

! Bij onvoldoende aanmeldingen zijn wij genoodzaakt de training te annuleren.



### ROBIN

"HET IS GOED OM TE PRATEN MET ANDEREN. IK MERK DAT HET DELEN VAN ERVARINGEN ME RUST GEEFT"

### SARA

"DE TRAINING HEEFT MIJ GEHOLPEN ANDERS NAAR MIJN MOEDER TE KIJKEN"

### Tactus Verslavingszorg

Randstad 22183 | 1316 BM Almere | 088 382 28 87 | [www.tactus.nl](http://www.tactus.nl) | [vragen@tactus.nl](mailto:vragen@tactus.nl)

### Welzijn Zeewolde

Meermin aan het Kerkplein 20 | 036 522 4655 | [www.welzijnzeewolde.nl](http://www.welzijnzeewolde.nl) | [welzijn@zeewolde.nl](mailto:welzijn@zeewolde.nl)