

Activiteitenkalender Week tegen eenzaamheid Zeewolde

ALLE ACTIVITEITEN
GRATIS TOEGANG!

Aanmeldpunt eenzaamheid: het vraaghuis, Stevinweg 2, 3891 EA Zeewolde

Eenzaamheid kan iedereen overkomen. Bijvoorbeeld door ziekte, scheiding of verhuizing. In Zeewolde zijn er wekelijkse activiteiten, ontmoetingsplekken, organisaties en vrijwilligers die kunnen helpen om weer in contact te komen. Wij helpen je bij het leggen en onderhouden van contacten zodat je er niet (meer) alleen voor staat.

Loop maar binnen, kopje koffie staat al klaar!

DONDERDAG 30 SEPTEMBER

SEPTEMBER
30

Nieuwsgierig naar een kijkje op de oase, kijk, maak en proef mee bij de bakactiviteit.

Tijd en locatie: 10.00-12.00 uur, Dagbesteding de Oase, Flevoweg 59

Aanmelden: afdelingSfinxOase@coloriet.nl

Organisatie: Coloriet **Voor wie?** Ouderen met dementie

Uitleg over casemanagement van Coloriet door Diana Kloen, casemanager

Tijd en locatie: 12.00-13.00 uur, Dagbesteding de Oase, Flevoweg 59

Aanmelden: d.kloen@coloriet.nl

Organisatie: Coloriet **Voor wie?** Mensen met dementie

Uitleg over de verschillende producten die Coloriet kan aanbieden binnen Zeewolde door Deborah Eiling-van Heijningen. Van huishouding tot individuele begeleiding, van wijkzorg tot dagbesteding.

Tijd en locatie: 14.00-15.00 uur, Dagbesteding de Oase, Flevoweg 59

Aanmelden: d.vanheijningen@coloriet.nl

Organisatie: Coloriet **Voor wie?** Volwassenen

VRIJDAG 1 OKTOBER

OKTOBER
1

Mogelijkheid voor een kop koffie, een praatje, stiltemoment in de kerk en aansteken van een kaars.

Locatie en tijd: 10.00-12.00 uur, Open Haven, Kerkplein 8

Organisatie: De kerken **Voor wie?** Volwassenen

Inloopsprek uur Hoogbegaafdheidscoach Anneloes Hoving

Locatie en tijd: 10.15-11.00 en 11.30-12.15 uur, FlevoMeer Bibliotheek, Kerkstraat 2

Organisatie: FlevoMeer Bibliotheek

Voor wie? Ouders. Vooraf aanmelden www.flevomeerbibliotheek.nl

Ans de Jong vertelt over vrijwilliger worden bij Coloriet. En Nienke Enting vertelt over werken als gespecialiseerd verzorgende psychogeriatricië.

Aanmelden: a.dejong@coloriet.nl, De Sfinx, Flevoweg 69

Organisatie: Coloriet **Voor wie?** Jong en oud

Laat je informeren over Jobhulpmaatje wanneer je op zoek bent naar een (andere) baan!

Tijd en locatie: 10.00-12.00 uur, FlevoMeer Bibliotheek, Kerkstraat 2

Organisatie: Hart voor Zeewolde - Jobhulpmaatje

Voor wie? Werkzoekenden

MAANDAG 4 OKTOBER

OKTOBER
4

Nieuwsgierig naar een kijkje op de oase, luister, dans, zing en doe mee met onze muziekactiviteit.

Tijd en locatie: 10.00-12.00 uur, Dagbesteding de Oase, Flevoweg 59

Aanmelden: afdelingSfinxOase@coloriet.nl

Organisatie: Coloriet **Voor wie?** Ouderen met dementie

DINSDAG 5 OKTOBER

OKTOBER
5

Kijk mee met de basiscomputercursus Klik&Tik

Tijd en locatie: 10.00-12.00 uur, FlevoMeer Bibliotheek, Kerkstraat 2

Organisatie: FlevoMeer Bibliotheek **Voor wie?** Volwassenen

Het Flevocafé is een ontmoetingsplek. Gedurende deze week, is elke dag een syrische lunch met 50% korting te verkrijgen.

Tijd en locatie: 10.00-17.00 uur, FlevoMeer Bibliotheek, Kerkstraat 2

Organisatie: Hart voor Zeewolde - Flevocafé **Voor wie?** Iedereen

Laat je informeren over Jobhulpmaatje wanneer je op zoek bent naar een (andere) baan!

Tijd en locatie: 14.00-16.00 uur, het vraaghuis, Stevinweg 2

Organisatie: Hart voor Zeewolde - Jobhulpmaatje **Voor wie?** Werkzoekenden

Nieuwsgierig naar een kijkje op de oase, speel, lach, winnen en doe mee met een middagje actief sjoelen

Tijd en locatie: 10.00-12.00 uur, Dagbesteding de Oase, Flevoweg 59

Aanmelden: afdelingSfinxOase@coloriet.nl

Organisatie: Coloriet **Voor wie?** Ouderen met dementie

Dementie: Het lijkt zo ver weg maar het is soms oh zo dichtbij. Diana Kloen Casemanager en Suzan Jongejan gespecialiseerd verzorgende psychogeriatricië vertellen er graag meer over.

Tijd en locatie: 11.00-12.00 uur, Dagbesteding de Oase, Flevoweg 59

Organisatie: Coloriet **Voor wie?** Mensen met dementie

Wandeling door Zeewolde en aansluitend gezamenlijk koffie drinken. U betaalt zelf uw kopje koffie of thee.

Tijd en locatie: Start wandeling 10.00, de Meermin, Kerkplein 20

Organisatie: Welzijn Zeewolde - Open Je Hart

Voor wie? Mantelzorgers en iedereen die zich alleen voelt

Koersballen en sjoelen

Tijd en locatie: 13.30-15.30 uur, de Meermin, Kerkplein 20

Organisatie: Welzijn Zeewolde - PCPB **Voor wie?** Volwassenen

WOENSDAG 6 OKTOBER

OKTOBER
6

Welkom voor het lenen of terugbrengen van boeken en voor een praatje.

Tijd en locatie: 10.00-12.00 uur, Huiskamer, Kluunpad 15

Organisatie: De kerken **Voor wie?** Volwassenen

VerhalenCafé ouderen. Voorleesochtend voor ouderen met kopje koffie.

Tijd en locatie: 10.30-11.30 uur, FlevoMeer Bibliotheek, Kerkstraat 2

Vooraf aanmelden: via www.flevomeerbibliotheek.nl

Organisatie: FlevoMeer Bibliotheek **Voor wie?** Ouderen

Adviesgesprek over eenzaamheid bij het maatschappelijk werk

Tijd en locatie: tussen 14.00-17.00 uur, Kantoor MDF, Stevinweg 2

Aanmelden: amw.zeewolde@mdflevoland.nl of via 06 2086 3542

Organisatie: Maatschappelijk werk van MDF **Voor wie?** 18+

Binnen Coloriet werken we met domotica, hoe kan het u thuis helpen?

Sabrina Thieuws en Marisol Mook beide gespecialiseerd verzorgende psychogeriatricië vertellen hier graag meer over. Er is een kraam waar verschillende producten getoond worden die ingezet worden in de wijk waaronder de beleeft tv, braintrainer, medido en het beeld bellen.

Tijd en locatie: 11.30-13.00 uur, De Sfinx, Flevoweg 69

Organisatie: Coloriet **Voor wie?** Volwassenen

Het Flevocafé is een ontmoetingsplek. Gedurende deze week, is elke dag een syrische lunch met 50% korting te verkrijgen.

Tijd en locatie: 10.00-17.00 uur, FlevoMeer Bibliotheek, Kerkstraat 2

Organisatie: Hart voor Zeewolde - Flevocafé **Voor wie?** Iedereen

Bingo

Tijd en locatie: 13.30-15.30 uur, de Meermin, Kerkplein 20

Organisatie: Welzijn Zeewolde - ANBO-swoz **Voor wie?** Volwassenen

DONDERDAG 7 OKTOBER

OKTOBER
7

Welkom voor een kop koffie of thee en een praatje

Tijd en locatie: 10.00-12.00 uur, De Schuilhof, Elzenlaan 2

Organisatie: De kerken **Voor wie?** Volwassenen

Inloopochtend Huis voor Taal

Locatie en tijd: 10.00-12.00, FlevoMeer Bibliotheek, Kerkstraat 2

Organisatie: FlevoMeer Bibliotheek **Voor wie?** Volwassenen

Breinpunt Workshop MuziekGeluk

Locatie en tijd: 12.00-14.00, FlevoMeer Bibliotheek, Kerkstraat 2

Vooraf aanmelden: via www.flevomeerbibliotheek.nl

Organisatie: FlevoMeer Bibliotheek **Voor wie?** Mantelzorgers

Nieuwsgierig naar een kijkje op de oase, kijk, maak en proef mee bij de bakactiviteit.

Tijd en locatie: 10.00-12.00 uur, Dagbesteding de Oase, Flevoweg 59

Aanmelden: afdelingSfinxOase@coloriet.nl

Organisatie: Coloriet **Voor wie?** Ouderen met dementie

Het Flevocafé is een ontmoetingsplek. Gedurende deze week, is elke dag een syrische lunch met 50% korting te verkrijgen.

Tijd en locatie: 10.00-17.00 uur, FlevoMeer Bibliotheek, Kerkstraat 2

Organisatie: Hart voor Zeewolde - Flevocafé **Voor wie?** Iedereen

Gezellig samen komen om eens ergens anders te zijn dan thuis, andere mensen te ontmoeten en gezellig samen een spelletje te doen of te praten.

Tijd en locatie: 13.00-16.00 uur, de Meermin, Kerkplein 20

Organisatie: Welzijn Zeewolde - Odensehuis

Voor wie? Mensen met lichte geheugenproblematiek

VRIJDAG 8 OKTOBER

OKTOBER
8

Welkom voor een kop koffie of thee en een praatje

Tijd en locatie: 10.00-12.00 uur, De Schuilhof, Elzenlaan 2

Organisatie: De kerken **Voor wie?** Volwassenen

Workshop 'contact leggen' van het maatschappelijk werk

Tijd en locatie: Start workshop: 15.00 uur, het vraaghuis, Stevinweg 2

Aanmelden: amw.zeewolde@mdflevoland.nl of via 06 2086 3542

Organisatie: Maatschappelijk werk van MDF **Voor wie?** 18+

Laat je informeren over Jobhulpmaatje wanneer je op zoek bent naar een (andere) baan!

Tijd en locatie: 10.00-12.00 uur, het vraaghuis, Stevinweg 2

Organisatie: Hart voor Zeewolde - Jobhulpmaatje **Voor wie?** Werkzoekenden

Het Flevocafé is een ontmoetingsplek. Gedurende deze week, is elke dag een syrische lunch met 50% korting te verkrijgen.

Tijd en locatie: 10.00-17.00 uur, FlevoMeer Bibliotheek, Kerkstraat 2

Organisatie: Hart voor Zeewolde - Flevocafé **Voor wie?** Iedereen