

Zeewolde

samen

Dit is nieuwsbrief ZeewoldeSamen #3 - augustus 2023

Beste partners,

Het is zomer! Een moment voor ontspanning en bezinning. Maar ook het moment om alle activiteiten na de zomer voor te bereiden. In deze nieuwsbrief vragen we dan ook je aandacht voor de Week van de Ontmoeting. En daarnaast zijn er natuurlijk andere interessante nieuwtjes. Veel leesplezier!

Nieuwe dinsdagmiddagbijeenkomst: Gezellig Samen

Op dinsdag 4 juli startte Welzijn Zeewolde met een wekelijkse bijeenkomst in de Meermin: 'Gezellig samen'. Van 14.00 - 16.00 uur kunnen mensen binnenlopen voor gezelschap, een praatje of een vraag. De bijeenkomsten zijn bedoeld voor volwassen nieuwkomers, anderstaligen, statushouders, AZC bewoners en anderen.
[Download de flyer hier.](#)



Week van de Ontmoeting:

28 september tot en met 4 oktober

In de vorige nieuwsbrief brachten we je op de hoogte van de plannen rondom de Week van de Ontmoeting. Graag herinneren we je aan de deadline. Let op: we lichten dit jaar alleen activiteiten uit die speciaal voor deze week worden georganiseerd. Voor reguliere activiteiten verwijzen we naar de website. Organiseer jij een activiteit? Lever de volgende gegevens **voor 11 augustus** aan bij communicatie@zeewolde.nl:

- Voor wie:
Kosten: (ook graag aangeven als het kosteloos is)
Aanmelden: (ook graag aangeven als het niet nodig is)
Tijdstip:
Locatie:
Organisatie:
- Heb je reguliere activiteiten die interessant zijn voor de doelgroep? Dan ontvangen we graag een url waar we naar kunnen verwijzen op de poster.

Save the Date:

Donderdag 28 september Event ZeewoldeSamen

Zet het alvast in je agenda: op donderdag 28 september komen we in de middag (ongeveer 14:00 – 17:00 uur) als ZeewoldeSamen bij elkaar om te ontmoeten, inspiratie op te doen en kennis uit te wisselen. Meer informatie en de mogelijkheid om je aan te melden kun je in de zomer van ons verwachten.

Terugkoppeling werkgroepen

Tijdens het Trekkersoverleg was veel aandacht voor signaleren en verwijzen. Het is belangrijk dat er één punt is waar we mensen die vragen hebben over (gerelateerd aan) eenzaamheid naar kunnen verwijzen. Vervolgens moeten die vragen goed kunnen worden opgevolgd. De coördinatoren gaan hiermee aan de slag. Verder zijn de volgende concrete acties uit de werkgroepen besproken:

- Vanuit de werkgroep Ondersteunen en Kwaliteit bieden wordt ingezet op een sociale kaart voor jongeren, Sociaal Vitaal en inzet van een GGD bus. Zodra hier meer over bekend is wordt dit uiteraard gedeeld.
- De werkgroep Weten en Vinden is bezig met een training eenzaamheid voor horeca en winkeliers, vooral mensen op de vloer. Naar verwachting gaat deze in oktober plaatsvinden. Meer informatie volgt.
- Er zijn verschillende ideeën om meer de buurt in te gaan. Vanuit Welzijn is het idee om dit te gaan doen met een bakfiets. Zodra hier een planning voor is wordt deze gedeeld zodat andere partijen kunnen aanhaken.

Trainingen en events



- Woensdag 9 en woensdag 16 augustus 9:30 – 11:00 uur
Koffie met de buurtsportcoach in het beweegpark voor senioren. Samen met de medewerkers van team Welzijn is Martje van den Bosse deze zomer in het Beweegpark bij de Flevoweg/Kluunpark om mensen te ontmoeten. Je bent van harte uitgenodigd om langs te komen, koffie te drinken en een praatje te maken. In gesprek vertelt zij graag wat de buurtsportcoach en de medewerkers van team welzijn allemaal doen.

- Woensdag 27 september 13:30 - 19:00 uur. Openingsevent landelijke Week tegen Eenzaamheid. Vanuit het hele land komt iedereen die zich inzet tegen eenzaamheid samen. Een dag vol kennis en inspiratie, met dit jaar 2 rondes inhoudelijke deelsessies. Klik hier voor het programma en om je in te schrijven.
- Donderdag 28 september 15:30 - 17:30 uur (inloop om 15:00 uur) Event Coalitie ZeewoldeSamen. Meer informatie volgt in augustus.
- Zaterdag 30 september Beurs voor ouderen in Zeewolde. Meer informatie volgt.

Even voorstellen

Mijn naam is Monique Spruyt en ik werk inmiddels 38 jaar voor 's Heeren Loo, waarvan de laatste jaren als Coördinator Ambulante hulpverlening binnen de gemeente Zeewolde. Onze doelgroep bestaat uit mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB), maar ook steeds meer mensen die kampen met chronische stress en spanningen (bijvoorbeeld door armoede, dakloosheid, niet digitaal vaardig zijn).



Persoonlijk geloof ik in de maximale nabijheid voor mensen in plaats van de professionele distantie, zodat we met elkaar de eenzaamheid, schaamte en suïcidale gedachten van mensen meer in beeld krijgen.

In Zeewolde zijn er al mooie samenwerkingen op gang gebracht met verschillende netwerkpartners en met vele particuliere organisaties in Zeewolde waar onze doelgroep de vruchten van kan plukken.

's Heeren Loo geeft mij de mogelijkheid om projecten op te starten die een mogelijke meerwaarde kunnen zijn voor inwoners van Zeewolde. De tussenvoorziening De Komeet die in maart is geopend is een mooi voorbeeld hiervan. Een oud kantoorpand dat is omgebouwd naar 23 studio's en appartementen. Samen met de GGZ bieden we daar ondersteuning aan mensen (met name uit Zeewolde) met een zorgvraag.

Naast mijn werk voor 's Heeren Loo heb ik nog een trainingsburo LEV. Ik geef interactieve trainingen in het signaleren en herkennen van mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB).

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat jouw organisatie zich heeft aangesloten bij de coalitie ZeewoldeSamen. Wil je deze niet meer ontvangen? Je kan je onderaan de nieuwsbrief afmelden.

Is deze nieuwsbrief ook interessant voor iemand anders uit jouw organisatie of netwerk? Aanmelden kan [hier](#)